



Checkliste für Interessenten

JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

Gerne begrüßen wir Dich oder Dein Kind zu einem **unverbindlichen** Probetraining und empfehlen Dir hierfür folgende Gegenstände mitzubringen:

- Trainerhosen
- Langarm T-Shirt
- Finken / Socken
- Trinkflasche
- Duschmittel
- Badetuch

Trainingszeiten

Montag:

18:00 - 19:40: Fortgeschrittene Kinder

20:00 - 21:40: Frei- und Katatraining

Mittwoch:

18:00 - 19:40: Anfänger Kinder

20:00 - 21:40: Judo / Ju-Jitsu

Standort

Schulhaus Kugeliloo, obere Turnhalle
Maienstrasse 21
8050 Zürich