



JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

TK-Bericht 2008

Allgemeines

Auch dieses Jahr konnten wir auf das bewährte Trainerteam bauen. Beatrice, Jordan, Michel und Marcel betreuten die beiden Kinder-, René das Kampf-, Michel, Andreas und Gregor das Erwachsenentraining. Die bekannten Stärken kamen wiederum zum Tragen: gut besuchte Kindertrainings, engagierte Teilnehmer/innen, viele erfolgreich absolvierte Prüfungen, nicht zuletzt auch Spass und Kameradschaftlichkeit. Leider wiederholten sich auch die Problemfelder: im Erwachsenentraining sind wir zuwenig Schüler (und einige davon leider sehr unregelmässige Besucher), die Kinder (insbesondere auch diejenigen der Kampfmannschaft) sind nur schwierig für Wettkämpfe zu begeistern, externe Kurse dürften gerne etwas häufiger besucht werden.

Kinder und Jugendliche

Highlights im 2008 waren sicherlich die nicht weniger als ~~.....~~ **xx Schüler haben insgesamt xx** erfolgreich absolvierten Prüfungen. Sie zeugen gleichermassen vom Einsatz der Schüler/innen als auch vom Engagement der Trainer: der verdiente Lohn für regelmässiges Trainieren!

Die JCA-Cups und das Chlausturnier wurden wie gewohnt durchgeführt und förderten das Kampfverhalten der Kinder. Am Freundschaftsturnier in Wallisellen (neben Wallisellen und uns nahmen auch Kloten, Volketswil, der Budokan Zürich sowie der Ju-Jitsu- und Judo-Club Zürich teil) zeigten unsere zwanzig (!) Schüler gute Leistungen, bewiesen aber auch im Verhalten, dass unser Training Erfolge zeitigt. Bedauerlich ist, dass wiederum kein Kind an einem externen Einzelturnier teilgenommen hat, obwohl Trainer zur Verfügung standen. Schliesslich konnten wir erstmals Fabienne Ell und Chiara Macchiazzano als Co-Trainerinnen einsetzen. Aufgrund der bisher positiven Erfahrungen freuen wir uns, Ihnen diese Möglichkeit auch nächstes Jahr zu bieten.

Die Teilnahme am Kampftraining ist immer noch nicht wunschgemäss. Der Trainer ist auf regelmässiges Erscheinen absolut angewiesen, da die enormen Grössen- und Niveauunterschiede auch sonst schon eine grosse Herausforderung darstellen.

Erwachsene

Im Ju-Jitsu konnten in der ersten Jahreshälfte einige Prüfungen erfolgreich absolviert werden. In der zweiten Hälfte war es für den Trainer hingegen sehr schwierig ein strukturiertes Programm umzusetzen. Zu wenig Schüler und v.a. auch unregelmässige Teilnahme verhinderte dies. Entsprechend konnten auch vorgesehene Prüfungen nicht durchgeführt werden.

Erfreuliches gibt es hingegen aus dem Judo zu berichten. Zum ersten Mal seit vielen Jahren wurden wieder höhere Prüfungen, nämlich je eine 1.- und eine 2. Kyu-Prüfung bestanden.

Herzliche Gratulation den Absolventen und auch an dieser Stelle einen Dank an den Judokai Wallisellen, der mangels eigener Dan-Träger als Experte zur Verfügung stand. Das Montagstraining stand wiederum im Zeichen der Konditionsfaktoren Kraft und Ausdauer sowie dem „Kata-Abend“ (einmal monatlich), an welchem sich die Teilnehmer auch Duo-System-Techniken aneigneten. Vermehrt wurden aber auch Aikidotechniken sowie seit Oktober traditionelle Karatetechniken (Shotokan) geübt. Die Teilnahme an externen Kursen hat leider nochmals etwas abgenommen. Eine Trendwende wäre hier wünschenswert.

Ausblick / Dank

Im nächsten Jahr stehen diverse Prüfungen in Judo- und Ju-Jitsu an, insbesondere auch solche in höheren Rängen (grün, blau und braun). Im Kindertraining werden wir das Kämpfen wiederum stark betonen, nicht zuletzt auch um Änderungen im Kampfglement umzusetzen. J+S-Kids (Michel hat die entsprechende Ausbildung im Dezember 2008 absolviert) wird dieses Jahr noch nicht umgesetzt. Wir haben uns entschieden, erst die Umsetzung in grösseren Schulen zu beobachten, aber auch einige Erfahrungen in einzelnen Elementen/Lektionen zu sammeln.

Zum Schluss bleibt mir der Dank an alle Funktionäre des JCAs, die wiederum Dutzende von Stunden Freizeit für den Verein eingesetzt haben, und natürlich die herzliche Gratulation zu allem Erreichten.

Zürich, 2. Februar 2009

JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

Gregor Matter
TK-Chef

Anhang

1. Prüfungen

Janis	Anthamatten	06.02.08	5.5. Kyu Judo
Joël	Bachmann	04.02.08	4.5 Kyu Judo
Luis	Biehlmaier	25.06.08	5.5. Kyu Judo
Barbara	Bosshart	25.06.08	5. Kyu Judo
Giulia	Chieffo	24.09.08	5.5. Kyu Judo
Enzo	Chiriatti		4. Kyu Ju-Jitsu
Pedro	Conçalves	25.06.08	5.5. Kyu Judo
Fabienne	Ell	04.02.08	4.5 Kyu Judo
Raphaël	Ell	06.02.08	5. Kyu Judo
Lucas	Engelhardt		5. Kyu Ju-Jitsu
Jonas	Erb	08.12.08	4.5. Kyu Judo
Raphael	Fischer	25.06.08	5. Kyu Judo
Ivan	Gächter	06.02.08	5. Kyu Judo
Arisa	Gonzales	25.06.08	5.5. Kyu Judo
Kathrin	Heierli	25.06.08	5.5. Kyu Judo
Timo	Hirsch	06.02.08	5.5. Kyu Judo
Gino	Huber	10.12.08	5.5. Kyu Judo
Luca	Huber	10.11.08	4.5. Kuy Judo
Colin	Imesch	25.06.08	5.5. Kyu Judo
Patrick	Karas	06.02.08	5.5. Kyu Judo
Ösi	Kayas		5. Kyu Ju-Jitsu
Manuel	Keller	25.06.08	5. Kyu Judo
Severin	Keller	04.02.08	4.5 Kyu Judo
Raphael	Koller	06.02.08	5. Kyu Judo
Marcel	Matter	28.05.08	1. Kyu Judo
Jordan	Michalk	28.05.08	2. Kyu Judo
Vensaa	Mohanadas	10.12.08	5.5. Kyu Judo
David	Moos	25.06.08	5.5. Kyu Judo
Anke	Nädele	25.06.08	5. Kyu Judo
Noah	Orlando	06.02.08	5. Kyu Judo
Barbara	Pereira	25.06.08	5. Kyu Judo
Robin	Peter	25.06.08	5.5. Kyu Judo
Dave	Renggli		5. Kyu Ju-Jitsu
Marius	Schaffner	25.06.08	5.5. Kyu Judo
Joël	Scheidegger	06.02.08	5. Kyu Judo
Matthias	Schneider	06.02.08	5.5. Kyu Judo
Mohammed	Smaheen	06.02.08	5.5. Kyu Judo
Max	Städeli	06.02.08	5. Kyu Judo
Nicolas	Stolikn	06.02.08	5.5. Kyu Judo
Mika	Stolkin	06.02.08	5. Kyu Judo
Joël	von Fellenberg	06.02.08	5.5. Kyu Judo
Anna	Vörös	04.02.08	4.5 Kyu Judo
Asyha	Wehrli	06.02.08	5.5. Kyu Judo

Aysha	Wehrli	25.06.08	5. Kyu Judo
Shayenne	Wehrli	06.02.08	5.5. Kyu Judo
Shayenne	Wehrli	25.06.08	5. Kyu Judo

2. Kämpfe

Chlausturnier JCA vom 29. November 2009

Gewichtsklasse	1. Rang	2. Rang	3. Rang	3. Rang
bis 25 kg	David Moos	Nicolas Stolkin	Anke Naedele	Raphaël Ell
bis 37 kg	Noah Orlando	Fabienne Ell	Manuel Keller	Pedro Cançaves
37 kg +	Alex Shoojati	Shayenne Wehrli	Joel von Fellenberg	

Freundschaftsturnier in Wallisellen vom

1. Rang	Janick Stolkin, Severin Keller, Luzius Bachmann
2. Rang	Chiara Macchiazzano
3. Rang	Mika Stolkin, Joël Scheidegger

Externe Turniere

Datum	Ort / Turnier	Kategorie	Rang
-------	---------------	-----------	------

3. Kurse

Michel	Ell	19.01.08	J+S FK	Otto Fend, 6. Dan	Formatted: Centered
Gregor	Matter	19.01.08	J+S FK	Otto Fend, 6. Dan	Formatted: Centered
Marcel	Matter	19.01.08	Techn. Kurs Judo	Otto Fend, 6. Dan	Formatted: Centered
Jordan	Michalk	19.01.08	Techn. Kurs Judo	Otto Fend, 6. Dan	Formatted: Centered
Chiara	Machiaizzano	19.01.08	Techn. Kurs Judo	Otto Fend, 6. Dan	Formatted: Centered
Michel	Ell	08.03.08	Techn. Kurs Judo	Ritchi Trautmann, 4. Dan, WM+Olympia 3.	Formatted: Centered
Gregor	Matter	08.03.08	Techn. Kurs Judo	Ritchi Trautmann, 4. Dan, WM+Olympia 3.	Formatted: Centered
Beatrice	Lüscher	08.03.08	Techn. Kurs Judo	Ritchi Trautmann, 4. Dan, WM+Olympia 3.	Formatted: Centered
Jordan	Michalk	08.03.08	Techn. Kurs Judo	Ritchi Trautmann, 4. Dan, WM+Olympia 3.	Formatted: Centered
Michel	Ell	07.06.08	Techn. Kurs Judo	Mark Zaslavski	Formatted: Centered
Beatrice	Lüscher	07.06.08	Techn. Kurs Judo	Mark Zaslavski	Formatted: Centered
Michel	Ell	13/14.12.08	J+S Kids Kurs	Monika Kurath,	Formatted: Centered