



JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

TK-Bericht 2009

Allgemeines

Das unveränderte Trainerteam leitete im 2009 insgesamt über 150 Trainingslektionen, z.T. in mehreren Gruppen. Die Teilnehmerzahl befindet sich insgesamt auf gutem Niveau. Während sich die Erwachsenentrainings grösserer Beliebtheit erfreuten, ging die Zahl der teilnehmenden Kinder leicht zurück. Innerhalb des Clubs wird nach wie vor engagiert, seriös und auch erfolgreich trainiert. Die Trendwende zu vermehrtem externen Einsatz (an Wettkämpfen und Verbandskursen) wurde leider (noch) nicht vollzogen.

Kinder und Jugendliche

Sowohl im Mittwoch- wie auch im Montagstraining konnten die Trainer die Leistungen der Schüler/innen mit neuen Gradierungen belohnen. Die geringe Durchfallquote beweist, dass sich das Engagement der Kinder lohnt, aber auch die zielgerichtete Trainingsgestaltung der Trainer.

Auch an Wettkämpfen fallen die jungen Judoka durch Erfolge auf, wenn am JCA-Cup oder am Chlausturnier die Kräfte spielerisch gemessen werden. Dennoch sind die Schüler - trotz Motivationsversuchen der Trainer, insbesondere des Kampftrainers René - kaum zur Teilnahme an externen Turnieren zu bewegen. Immerhin konnten zwei Kinder am niveaumässig starken Ustemer Turnier je eine Bronzemedaille ergattern. Mit Stolz kann der JCA auch auf das traditionelle Freundschaftsturnier in Wallisellen zurückblicken, wo unser Nachwuchs stark vertreten war und dank ausgezeichneten Kämpfen gute Platzierungen erreichte.

Auch dieses Jahr konnten wir auf die sehr geschätzte Unterstützung der beiden Co-Trainerinnen, Chiara und Fabienne, zählen, welchen hier mein besonderer Dank gilt.

Erwachsene

Das Erwachsenentraining gliederte sich auch im 2009 in vier Teile: Kataabend (einmal pro Monat) und Freitraining (nach technischem Einwärmen) am Montag sowie ein geleitetes Ju-Jitsu bzw. Judo-Training (parallel) am Mittwoch.

Erfreulich ist insbesondere der Zuwachs an (fortgeschrittenen) Judoka. Bei vollständiger Teilnahme könnten inzwischen vier Braungurte, drei Blaugurte und zwei Grüngurte auf den Matten stehen. Dies ermöglicht Michel eine Trainingsgestaltung im oberen Niveau, wie das schon länger nicht mehr möglich war. Aus terminlichen Gründen konnte hingegen eine bevorstehende Danprüfung noch nicht angetreten werden.

Aufgrund verschiedener Ursachen (u.a. auch Verletzungspech) konnte Andreas seine Schüler noch nicht ausreichend an die nächste Gradierung heranzuführen. Wir sind jedoch optimistisch, die Prüfungen im ersten Halbjahr 2010 nachholen zu können.

Enttäuschend ist die Teilnahme an externen Kursen (gerade mal vier an der Zahl), welche ein weiterer Rückgang bedeutet (im Jahr 2006 waren es noch 29 Tageskurse!!).

Ausblick / Dank

Im ersten halben Jahr 2010 stehen Prüfungen im Ju-Jitsu (Erwachsene) und Judo (Kinder) an. Als zentrale Zielsetzung sind sicherlich der vermehrte Kampfbesuch der Kinder und der gesteigerte Kursbesuch der Erwachsenen festzuhalten. Highlights des Jahres werden voraussichtlich eine Dan-Prüfung im Judo und hoffentlich unzählige intensive, abwechslungsreiche Trainings sein, in welchen auch der Faktor Spass Platz haben soll!

Ich danke allen Trainern (auch den noch nicht erwähnten Beatrice, Jordan und Marcel), Vorstandsmitgliedern und vor allem den Schülern für ihren grossen Einsatz im vergangenen Jahr und die gemeinsame Zeit im Rahmen des Budosports.

Zürich, 9. Februar 2010

JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

Gregor Matter
TK-Chef

Anhang

1. Prüfungen

Janis	Anthamatten	01.04.09	5. Kyu Judo
Lucius	Bachmann	01.04.09	3. Kyu Judo
Katharina	Gradinaru	01.04.09	5.5 Kyu Judo
Timo	Hirsch	01.04.09	5. Kyu Judo
Patrick	Karas	01.04.09	5. Kyu Judo
Beatrice	Lüscher	05.08.09	1. Kyu Judo
Chiara	Macchaizzano	01.04.09	3. Kyu Judo
Gregor	Matter	05.08.09	1. Kyu Judo
Matthias	Schneider	01.04.09	5. Kyu Judo
Nicolas	Stolkin	01.04.09	5. Kyu Judo
Luc	Stadelmann	01.04.09	5.5 Kyu Judo
Jonas	Teuscher	01.04.09	5.5 Kyu Judo
Joel	von Fellenberg	01.04.09	5. Kyu Judo

Formatted: German (Germany)

2. Kämpfe

Chlausturnier JCA

Gewichtsklasse	1. Rang	2. Rang	3. Rang	3. Rang
bis 27 kg	Timo Hirsch	Anke Naedele	Raphaël Ell	-
bis 35 kg	Fabienne Ell	Raphael Fischer	Luc Stadelmann	-
36 kg +	Noah Orlando	Joël Bachmann	Shayenne Wehrli	-

Freundschaftsturnier in Wallisellen

1. Rang	Chiara Macchiazzano, Lucius Bachmann
2. Rang	Raphaël Ell, Severin Keller, Raphael Fischer
3. Rang	Jonas Teuscher, Fabienne Ell, Joel Bachmann, Luca Huber, Shayenne Wehrli

Formatted: German (Switzerland)

Turnier in Uster

Raphael Fischer, bis 33 kg, 3. Rang
Anke Naedele, bis 26 kg, 3. Rang

Turnier in St Gallen

Raphael Fischer bis 33 Kg 5. Rang

3. Kurse

Michel	Ell	17.01.09	J+S FK	Otto Fend, 6. Dan
Gregor	Matter	05.09.09	Techn. Jiu-Kurs	Aschwanden, Bucklar, Burch, Trecco (alle 5. Dan)
Chiara	Macchiazzano	13.-18. 04.09	Internationales Judo Lager	Katsuhiro Mikami (8. Dan), Segei Aschwanden (5. Dan)
Fabienne	Ell	13.-18. 04.09	Internationales Judo Lager	Katsuhiro Mikami (8. Dan), Segei Aschwanden (5. Dan)

Formatted: Right

Formatted Table

Formatted: Right

Formatted: Right

Formatted: Right