



JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

TK-Bericht 2012

Allgemeines

Das Trainingsjahr 2012 war aus Sicht des JCA eher ein ruhiges. Zwei Braungurtprüfungen stellen dabei den Höhe-, das Ende der (Junioren-) Kampfmannschaft den Tiefpunkt dar. Bedauerlich ist die geringe Anzahl Neueintritte bei den Kindern. Ein bewegtes Jahr war es hingegen im reglementarischen Sinne.

Im Ju-Jitsu wurde das Ne-waza-System ins Leben gerufen. Aus dem Brazilian Ju-Jutsu abgeleitet, will es den (aktiven) Bodenkampf fördern und vergibt in der sechsminütigen Begegnung Punkte für Hebel, Würger, Drehen des Gegners, (kurze) Kontrollen u.a.m. An den Schweizer Meisterschaften 2013 wird erstmals ein Demoturnier durchgeführt.

Im Judo sind diverse Reglementsänderungen beschlossen worden, welche ab 2013 angewandt werden. Insbesondere wird der Angriff unter der Gürtellinie verboten (Hansoku-make ohne Turnierausschluss), das Losreissen des Griiffs mit beiden Händen sanktioniert (Shido), das Hantei durch Golden Score ersetzt und das Shido nicht mehr automatisch in Punkte des Gegners umgewandelt.

Kinder und Jugendliche

Die Kindertrainer Beatrice, Jordan, Marcel, Michel – mit Unterstützung der Co-Trainerin Fabienne – führten am Montag die Fortgeschrittenen und am Mittwoch die Anfänger zu neuen Gradierungen. Erfreuliche 21 „neue Farben“ konnten erlangt werden. Nach wie vor ist bei Leitenden und Teilnehmenden viel Engagement zu spüren, womit sich die Erfolge erklären lassen. Erfreulich ist ebenso, dass dem Anfängertraining immer wieder auch Eltern beiwohnen. Bedauerlich ist hingegen die Entwicklung bei der Mitgliederzahl. Einerseits sind einige Austritte zu vermelden - häufig mit schulischer Belastung als Argument, andererseits verharren die Neueintritte auf tiefem Niveau. In diesem Zusammenhang sind im 2013 Massnahmen zu ergreifen.

Im wettkämpferischen Bereich gibt es leider wenig Positives zu berichten. Die Trainings der Kampfmannschaft wurden nur sehr spärlich besucht, so dass deren Auflösung trotz Renés Engagement unausweichlich wurde. Am Freundschaftsturnier in Wallisellen konnten wir nicht teilnehmen, da es dieses Jahr terminlich auf das hauseigene Chlausturnier fiel. Dieses lockte jedoch auch nur 12 Teilnehmer/innen an, obwohl es bewusst nicht auf den Samstag um den St. Nikolaus-Tag gelegt wurde. Immerhin konnten sich die relativ zahlreichen Zuschauer/innen über einige spannende und sehenswerte Kämpfe freuen.

Erwachsene

Erfreulicheres lässt sich aus dem Erwachsenentraining berichten. Das Mittwochstraining (unter Leitung von Andreas bzw. Michel) wird gut besucht, so dass gelegentlich die Platzverhältnisse etwas knapp werden. Dies liegt nicht zuletzt an den vier Jugendlichen, die erfreulicherweise neu Ju-Jitsu trainieren. Im Judo konnten zwei weitere Schüler den braunen Gürtel erlangen. Somit sind es sechs Mitglieder mit der Gradierung 1. Kyu Judo, was wohl ein Rekord in der sechzigjährigen Geschichte des Vereins darstellt.

Sowohl am Montag wie auch am Mittwoch wurde das Jiu-Training mit Duo-System-Elementen erweitert. Diese spektakuläre und dynamische Form stiess sogar bei den Judoka auf Sympathie. Ansonsten wird am Montag unter Gregors Leitung weiterhin ein gemischtes Training mit Elementen aus Judo, Ju-Jitsu, Aikido und Karate in Form von Kata, Kihon und Freitraining durchgeführt. Leider fanden sich zeitweise nur wenige Leute im Dojo ein, sodass vereinzelt ein Training abgesagt werden musste.

Gratulation / Dank

Im Namen der Trainer/innen gratuliere ich allen Teilnehmenden zu ihren Erfolgen im Training. Den Übungsleiter/innen danke ich für den grossen Einsatz, die Kreativität und das Einbringen ihres Fachwissens, ihrer Geduld und von Humor.

Zürich, 22. Februar 2013

JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

Gregor Matter
TK-Chef

Anhang

1. Prüfungen

Adeola	Adebiqui	5. Kyu Judo	30.05.2012
Joël	Bachmann	3.5. Kyu Judo	18.06.2012
Fabienne	Ell	3.5. Kyu Judo	18.06.2012
Tim	Brack	5.5 Kyu Judo	27.06.2012
Dario	Lopez Villena	5.5 Kyu Judo	27.06.2012
Sarah	Mettler	5.5 Kyu Judo	27.06.2012
Ilyes	Messelek	5.5 Kyu Judo	27.06.2012
Inaya	Messelek	5.5 Kyu Judo	27.06.2012
Mattia	Schnyder	5.5 Kyu Judo	27.06.2012
Lorraine	Steger	5.5 Kyu Judo	27.06.2012
Carmine	Volli	5.5 Kyu Judo	27.06.2012
Cem	Salini	4.5. Kyu Judo	24.09.2012
Yannick	Baruffol	4. Kyu Judo	01.10.2012
Raphaël	Ell	4. Kyu Judo	01.10.2012
Katharina	Gradinaru	4. Kyu Judo	01.10.2012
Kathrin	Heierli	4. Kyu Judo	01.10.2012
Luc	Stadelmann	4. Kyu Judo	01.10.2012
Jonas	Teuscher	4. Kyu Judo	01.10.2012
Patrik	Frey	5. Kyu Ju-Jitsu	03.10.2012
Ricardo	Romantini	5. Kyu Ju-Jitsu	03.10.2012
Jordan	Michalk	1. Kyu Judo	28.11.2012
Yasmina	Ponsot	1. Kyu Judo	28.11.2012
Rion	Muqaj	5. Kyu Judo	12.12.2012
Sabrina	Monteiro	5. Kyu Judo	12.12.2012
Alexander	Mampilly	5. Kyu Judo	12.12.2012

2. Kämpfe

Chlausturnier JCA

Gewichtsklasse	1. Rang	2. Rang	3. Rang	
Bis 28 kg	Raphaël Ell	Naomi Moos	Cem Salini	
31 bis 37kg	Adeola Adebiqui	Luc Stadelmann	Yannik Baruffol	

Promotionsturnier

Bis 70 kg	2. Rang	Michel Ell	Wetzikon	
-----------	---------	------------	----------	--

3. Kurse

Technischer Kurs	Judo	Bülach	1 Tag	Michel Ell
Assistenztrainer/in	Judo	Uster	1 Tag	Fabienne Ell