



JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

TK-Bericht 2013

Allgemeines

Die Trainer des JCA sind ein eingespieltes Team. Unaufgeregt können die Aufgaben wahrgenommen werden, auch wenn – wie im vergangenen Jahr – diverse Absenzen (job- und verletzungsbedingt) zu kompensieren waren. Trotzdem ergeben sich daraus Nachteile in der Konstanz des Trainingsaufbaus und natürlich in der Belastung der Ersatzleute – hier schon meinen herzlichen Dank an alle (auch nicht gewählte Trainer), die eingesprungen sind und sich zur Verfügung gestellt haben! Ebenso wirken sich lange Trainingsunterbrüche (so z.B. sechs Wochen im Frühjahr) negativ auf den Kompetenzaufbau aus. Wenn dann auch noch die Schülerin/der Schüler häufig ausfällt, braucht es von allen Beteiligten einige Geduld, um eine positive Entwicklung zu erreichen.

Trotzdem können wir auch auf viele Erfolge zurückblicken. Insbesondere im Erwachsenenbereich wurden z.B. viele Gürtelprüfungen durchgeführt und bestanden. Gratulation!

Kinder und Jugendliche

Im 2013 waren wiederum Beatrice, Jordan, Michel und die Co-Trainerin Fabienne für die Kindertrainings verantwortlich. Bei den Fortgeschrittenen wurden die Schwerpunkte zunächst auf Bewegungsübungen und Tokui-waza, ab Mitte Jahr auf die nächsten Gürtelprüfungen gelegt. Die Anfänger trainierten in drei Gruppen, wobei leider wiederum bedauerlich wenig Neueintritte zu verzeichnen waren. Generell gestaltet sich die Trainer-Aufgabe aufgrund der heterogenen Gruppe (Körpergrösse, Gradierung, Alter, Motivation) als anspruchsvoll. Anstelle des früheren Kampftrainings bietet Michel ein Zweittraining für Montagskinder an. Der Erfolg ist bezüglich technischen Fähigkeiten, aber auch Koordination leicht erkennbar.

Zum ersten Mal seit Jahren wurde das Chlausturnier 2013 wieder an einem ordentlichen Trainingsabend statt an einem Samstagnachmittag durchgeführt. Die letztjährigen bescheiden besuchten Turniere zwangen den Vorstand und die TK, neue Wege zu suchen. Erfreulicherweise kann die Massnahme als Teilerfolg verbucht werden. Trotz insgesamt leicht kleinerer Mitgliederzahl konnten mehr Teilnehmer gezählt werden. Bezüglich Engagement und Erfahrungsaufbau war der Anlass ebenso positiv wie in anderen Jahren. Von externen Wettkämpfen kann nur wenig, aber dafür Erfreuliches berichtet werden: Carmine Violi belegte an den Züri-Meisterschaften den dritten Platz und konnte sich die Bronzemedaille in seiner Kategorie sichern.

Erwachsene

Das Mittwochstraining wird nach wie vor gut besucht. Unter der Leitung von Andreas und Michel - bzw. nach dessen Ausfall Jordan - ist es daher gelungen, diverse Prüfungen durchzuführen und sowohl in Judo als auch Ju-Jitsu neue Gradierungen zu verleihen. Das seit dem Vorjahr vermehrt trainierte Duo-System zeitigte dabei eine positive Wirkung. Die 4. Kyu-Prüfung im Ju-Jitsu musste wegen unzureichender Routine in die zweite Jahreshälfte verschoben werden, was offenbarte, dass für höhere Gradierungen ein zweites Training pro Woche notwendig ist.

Das Montagstraining wird leider immer noch relativ spärlich besucht, was dazu führte, dass zahlreiche Trainings abgesagt werden mussten. Hier wäre eine Steigerung der Zahl der Trainierenden sehr willkommen. Die Teilnehmenden schätzen die Trainingsabende mit Kata, technischen Inputs, etwas Polysport und Freitraining trotzdem.

Dank

Herzlichen Dank spreche ich allen Trainer/innen für ihren grossen Einsatz und den Teilnehmenden für ihre Motivation aus. Die Stimmung auf den Tatami ist aus meiner Sicht sehr erfreulich – geprägt von Humor und Spass, aber auch Ernsthaftigkeit und vor allem durch Respekt vor den anderen - ganz im Sinne des Jita-kyoei.

Zürich, 7. Februar 2014

JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Matter', written in a cursive style.

Gregor Matter
TK-Chef

Anhang

1. Prüfungen

Moritz	Heusser	5.5. Kyu Judo	06.02.2013
Lara	Klein	5.5. Kyu Judo	06.02.2013
Serina	Moos	5.5. Kyu Judo	06.02.2013
Lisjon	Shabani	5.5. Kyu Judo	06.02.2013
Kevin	Zaugg	5.5. Kyu Judo	06.02.2013
Carmine	Violi	5. Kyu Judo	17.04.2013
Ilyes	Messelek	5. Kyu Judo	17.04.2013
Leo	Pfister	5. Kyu Judo	17.04.2013
Mattia	Schnyder	5. Kyu Judo	17.04.2013
Naomi	Moos	5. Kyu Judo	17.04.2013
Tim	Brack	5. Kyu Judo	17.04.2013
Serina	Moos	5. Kyu Judo	17.04.2013
Ocan	Arican	5. Kyu Judo	10.07.2013
Robin	Bahrami	5.5. Kyu Judo	02.10.2013
David	Keller	5.5. Kyu Judo	02.10.2013
Joel	Bachmann	5. Kyu Ju-Jitsu	27.11.2013
Kathrin	Heierli	5. Kyu Ju-Jitsu	27.11.2013
Nina	Zenger	1. Kyu Judo	11.12.2013
Fabian	Gonzales	4. Kyu Ju-Jitsu	18.12.2013
Patrick	Frey	4. Kyu Ju-Jitsu	18.12.2013

2. Kämpfe

Chlausturnier JCA

Gewichtsklasse	1. Rang	2. Rang	3. Rang	
20 – 31 kg	Cem	Lisjon	Moritz	
32 -40 kg	Adeola	Yanik	Jonas	
45 kg +	Katrin	Fabienne	Talant	

Externe Kämpfe

Carmine	Violi	Züri-Meisterschaften	3. Rang
---------	-------	----------------------	---------

3. Kurse

Technischer Kurs J+S FK	Januar 2013	Bülach	Michel Ell
Technischer Kurs (Judo) / J+S FK	Januar 2013	Bülach	Gregor Matter
J+S Kindersport FK	Juli 2013	Zürich	Michel Ell