



**JCA Zürich-Affoltern**  
Technische Kommission

## **TK-Bericht 2017**

### **Allgemeines**

Der Trainingsbetrieb 2017 verlief zunächst einmal ziemlich unspektakulär. Die verschiedenen Trainer/innen bereiteten ihre Schüler/innen auf die jeweiligen Prüfungen vor. Hinter den Kulissen wurden hingegen aussergewöhnlichere Themen behandelt. Einerseits wurde ein Notfall-Konzept erarbeitet, welches Handlungsanleitungen bei Unfällen sowie präventive Massnahmen definiert. Aufgrund zweier Rücktrittsankündigungen mussten andererseits neue Funktionäre gesucht werden. Die Rolle als J+S-Coach, welche jahrelang (und seit Einführung) durch Andreas Tanner wahrgenommen wurde, wird ab 2018 durch Fabian Gonzalez ausgefüllt. Entsprechend hat er die Ausbildung im Dezember absolviert. Beatrice Lüscher hat das Ende ihres Engagements als Montagstrainerin Kinder auf Ende Jahr mitgeteilt. Glücklicherweise bleibt sie uns fürs Mittwochstraining erhalten, und wir konnten in Lucius Bachmann einen würdigen Nachfolger finden. Auch er ist schon jahrelanges Mitglied im Verein und hat Judo von Kindesalter auf gelernt. Wir heissen ihn im Kreise der Trainer herzlich willkommen und freuen uns auf die Zusammenarbeit. Ganz zum Schluss des Jahres gab es dann bei den Erwachsenen noch einen Höhepunkt auf den Matten ... (siehe unten). Was uns leider auch dieses Jahr wieder beschäftigte, sind einzelne Trainingsabsagen aufgrund zahlreicher Absenzen.

### **Kinder**

Dass es für die Kinder schwierig ist, sich längere Zeit zu konzentrieren und fokussiert an Zielen zu arbeiten, hat sich auch in diesem Jahr wieder gezeigt. Das ist – insbesondere bei den kleineren – natürlich verständlich, gestaltet aber die Aufgabe der Trainer anspruchsvoll und fordert Geduld beim Erreichen der Lernziele (sprich Gürtelprüfungen). Immerhin dürfen wir 27 Kindern zur nächsten Farbe herzlich gratulieren.

Sehr erfreulich ist das Engagement beim Spielerischen und Kämpferischen. Das zweite halbe Jahr mit entsprechendem Schwerpunkt im Montagstraining zeitigte inhaltlich Erfolge und mündete in beeindruckenden Turnieren im eigenen Dojo (Chlausturnier) und extern (Turnier in Wallisellen). 34 bzw. 18 Teilnehmende sind rekordverdächtig und auch die Qualität der Kämpfe verdient Anerkennung!

Speziell positive Erwähnung verdient der Umgang der „Mittwochskinder“ untereinander. Trotz grossem Altersunterschied von bis zu 10 Jahren wird jederzeit sehr respekt- und rücksichtsvoll miteinander trainiert – ganz im Sinne Jigoro Kanos Jita-kyoei!

Schliesslich bedanken wir uns an dieser Stelle sehr gerne bei unserer engagierten, zuverlässigen Co-Trainerin Samantha Burren, welche die Kindertrainer (Beatrice, Jordan, Michel mittwochs) sehr wertvoll unterstützte.

## **Erwachsene**

Andreas Tanner leitete mittwochs das Ju-Jitsu-, Michel Ell das Judo-Training. Beide führten ihre Schüler/innen an ihre nächsten Gradierungen heran. Erfreulicherweise mündeten diese Anstrengungen in drei bestandenen Grüngurtprüfungen – herzliche Gratulation. Im zweiten halben Jahr wurden diverse Trainings dann gemeinsam mit Judo- und Ju-Jitsu-Elementen durchgeführt.

Im Montagstraining wurde der angeleitete Anteil zulasten des Freitrainings erweitert, wobei nach einem gemeinsamen Teil (von Gregor Matter geleitet) die Gruppen geteilt wurden, und Marcel Matter mit den Judoka weiterarbeitete. Im Verlaufe des Jahres wurde schliesslich auf das Katatraining verzichtet, da das Interesse dafür zu gering ausfiel.

Ein Highlight des Jahres stellte sicherlich der Kuatsukurs im Dezember dar. Unter der kundigen Leitung unseres Trainers und offiziell anerkannten Kuatsu-Instruktors Michel Ell führte der JCA einen vom Schweizerischen Verband anerkannten Kurs zum Thema erste Massnahmen bei Unfällen bzw. Prävention von Verletzungen durch. Zwölf JCAler, aber auch drei Externe, lernten an zwei spannenden Abenden Finger einzurenken, die Atmung wieder in Gang zu setzen und vieles mehr. Auch das neue Notfallkonzept des JCAs fand Eingang in die Instruktion.

## **Dank**

Auch dieses Jahr sage ich zum Schluss danke für all die grossen, aber auch die vielen kleinen Engagements der Trainer, Schüler, Eltern und Funktionäre. Nur dank diesem gemeinsamen Einsatz ist es möglich, einen lebendigen Verein zu erhalten.

Zürich, 3. Januar 2018

JCA Zürich-Affoltern  
Technische Kommission

Gregor Matter  
TK-Chef

## Anhang

### 1. Prüfungen

| Vorname         | Name          | Gradierung        | Prüfungsdatum |
|-----------------|---------------|-------------------|---------------|
| Mio             | Weil          | 5.5 Kyu - Judo    | 05.04.2017    |
| Valentina       | Bianco        | 5.5 Kyu - Judo    | 05.04.2017    |
| Alessia         | Correa        | 5.5 Kyu - Judo    | 05.04.2017    |
| Vasco           | Correa        | 5.5 Kyu - Judo    | 05.04.2017    |
| Falco           | Scheuter      | 5.5 Kyu - Judo    | 05.04.2017    |
| Loic            | Péter         | 5.5 Kyu - Judo    | 05.04.2017    |
| Andrej          | Weiss         | 4.5 Kyu – Judo    | 12.06.2017    |
| Moritz          | Müller        | 4.5 Kyu – Judo    | 12.06.2017    |
| Xaxi            | Paz           | 4.5 Kyu – Judo    | 12.06.2017    |
| Leon            | Sikic         | 4.5 Kyu – Judo    | 12.06.2017    |
| Valerio         | Ghizzioli     | 5.5 Kyu - Judo    | 14.06.2017    |
| Elouan          | Jeanbourquin  | 5.5 Kyu - Judo    | 14.06.2017    |
| Kevin           | Rüegg         | 5.5 Kyu - Judo    | 14.06.2017    |
| Lee-Ann (Lotti) | Rüegg         | 5.5 Kyu - Judo    | 14.06.2017    |
| Florian         | Stössel       | 5.5 Kyu - Judo    | 14.06.2017    |
| Mattia          | Schnyder      | 4. Kyu – Judo     | 05.07.2017    |
| David           | Keller        | 4. Kyu – Judo     | 05.07.2017    |
| Lennard         | Koppensteiner | 4. Kyu – Judo     | 05.07.2017    |
| Samantha        | Burren        | 4. Kyu – Judo     | 05.07.2017    |
| Octavia         | Thalparpan    | 4. Kyu – Judo     | 05.07.2017    |
| Matweij         | Albus         | 4. Kyu – Judo     | 05.07.2017    |
| Falco           | Scheuter      | 5. Kyu – Judo     | 12.07.2017    |
| Leonhard        | Wöhrnschimmel | 5. Kyu – Judo     | 12.07.2017    |
| Maira           | Hegglin       | 5. Kyu – Judo     | 12.07.2017    |
| Marco           | Stojiljkovic  | 5. Kyu – Judo     | 12.07.2017    |
| Mark            | Moline        | 5. Kyu – Judo     | 12.07.2017    |
| Milan           | Stojiljkovic  | 5. Kyu – Judo     | 12.07.2017    |
| Patrik          | Frey          | 3. Kyu – Ju-Jitsu | 03.07.2017    |
| Ösi             | Kaya          | 3. Kyu – Ju-Jitsu | 03.07.2017    |
| Fabian          | Gonzalez      | 3. Kyu – Ju-Jitsu | 03.07.2017    |

## 2. Kämpfe

### *Chlausturnier JCA (34 Teilnehmer)*

| Gewichtsklasse | 1. Rang               | 2. Rang             | 3. Rang                |
|----------------|-----------------------|---------------------|------------------------|
| 19-25 kg       | Valerio Ghizzioli     | Elouan Jeanbourquin | Mio Weil               |
| 26-30 kg       | Leon Sikic            | Loic Péter          | Leonhard Wöhrnschimmel |
| 31-35 kg       | David Keller          | Andrej Weiss        | Maira Hegglin          |
| 36-40 kg       | Lennard Koppensteiner | Matwey Albus        | Moritz Müller          |
| 41-44 kg       | Samantha Burren       | Mark Moline         | Octavia Thalparpan     |
| +45 kg         | Mattia Schnyder       | David Nissen        | Raul Rodriguez         |

### *Freundschaftsturnier Wallisellen (18 Teilnehmer)*

|         |                                                              |
|---------|--------------------------------------------------------------|
| 1. Rang | Lennard, Leart, David                                        |
| 2. Rang | Anissa, Matwej, Octavia, Samantha, Francesco, Moritz, Elouan |
| 3. Rang | Dylan, Lisjon, Lorenzo, Mark, Valerio                        |
| 4. Rang | Marko, Florian, Milan (verletzt ausgeschieden)               |

## 3. Kurse

| Kurs                          | Datum            | Ort        | Teilnehmer/in                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------|------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| J+S FK Judo                   | 14.01.17         | Bülach     | Michel Ell                                                                                                                                                                                                         |
| Kuatsu WK                     | 06.05.17         | Zürich     | Michel Ell                                                                                                                                                                                                         |
| Ju-Jitsu, Technischer Kurs    | 27.05.17         | Glattbrugg | Michel Ell                                                                                                                                                                                                         |
| Kuatsu WK                     | 19.07.17         | Wollerau   | Michel Ell                                                                                                                                                                                                         |
| Kuatsu WK                     | 23.09.17         | Bern       | Michel Ell                                                                                                                                                                                                         |
| Kampfrichter Basiskurs        | 04./11./25.11.17 | Grenchen   | Michel Ell                                                                                                                                                                                                         |
| Kindersport FK                | 19.11.17         | Zürich     | Fabienne Ell<br>Michel Ell                                                                                                                                                                                         |
| Kuatsu<br>Leitung: Michel Ell | 13./20.12.17     | Zürich     | Adrian Braun<br>Enzo Chiriatti<br>Fabienne Ell<br>Patrik Frey<br>Fabian Gonzalez<br>Kathrin Heierli<br>Jean Pierre Herzog<br>Beatrice Lüscher<br>Jordan Michalk<br>Yasmina Ponsot<br>Andreas Tanner<br>Nina Zenger |