



JCA Zürich-Affoltern  
Vorstand

## Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes (COVID-19)

Liebe Aktiv-Mitglieder

Am 27. Mai 2020 hat der Bundesrat eine weitgehende Lockerung der Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus ab Samstag, 6. Juni 2020, angekündigt. Die neuen Massnahmen und Schutzkonzepte, welche vom Bundesamt für Sport (BaSpo), Swiss Olympic (SO), dem Schweizerischen Judo + Ju-Jitsu Verband (SJV) und dem Sportamt der Stadt Zürich (SSD) erlassen wurden, erlauben uns, den Trainingsbetrieb unter besonderen Auflagen wieder aufzunehmen.

**Ab Mittwoch, 10 Juni 2020 werden wir die Türe zu unserem Dojo, wenn auch unter besonderen Bedingungen, wieder öffnen.**

Um die verschiedenen Grundbedingungen zu erfüllen, hat der JCA eine Schutzkonzept erstellt und die einzelnen Punkte zusammengefasst. Dieses Konzept ist auf unserer [Homepage](https://jca.ch) [<https://jca.ch>] publiziert. Eine Kopie des [Schutzkonzeptes](#) im PDF-Format ist ebenfalls im Anhang beigefügt. Ich bitte Dich, dieses aufmerksam und vollständig durchzulesen. Für Fragen zum Konzept stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich möchte auf die wichtigsten Punkte eingehen:

### Trainingsteilnahme:

Wer [Symptome](#) (Husten oder Fieber oder ... [link zum BAG](#)) zeigt, kommt **nicht** zum Training. Im Fall einer bestätigten Infektion ist der Corona-Beauftragte (Michel Ell) umgehend zu informieren.

### Hygienemassnahmen:

Neben den Füssen sind die Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife zu waschen. Bitte bringe die Seife selber mit – wir können keine Seife zur Verfügung stellen.

### Social Distancing:

Der minimale einzuhaltende Abstand wurde **nur** für Schulen und während des eigentlichen Judo / Ju-Jitsu Unterrichtes auf der Matte aufgehoben. Die «2m-Abstand-Regel» ist in Garderoben, Toiletten und der gesamten Anlage stets einzuhalten.

### Präsenzlisten:

Um potenzielle Infektionsketten effizient unterbrechen zu können, wird eine zusätzliche Präsenzliste geführt.

### Teilnahmebestätigung:

Unter <https://jca.ch/reservierung> steht Dir ein Reservations-System zur Verfügung. Die Trainingspartizipation wird Dir per E-Mail bestätigt. **Ohne Bestätigung ist keine Teilnahme möglich.** Das Reservierungssystem wird spätestens 24 Stunden vor der Lektion oder wenn alle Plätze belegt sind, geschlossen. Solltest Du bereits eine Bestätigung erhalten haben, jedoch nicht teilnehmen können, möchten wir Dich bitten, den Platz wieder freizugeben.

### Trainingsablauf

#### Trainingsablauf Erwachsene

Wir zählen auf die Eigenverantwortung im Umgang mit den oben genannten Punkten in der Garderobe (max. 6 Personen), Toilette und den Duschen (max. 2 Personen). Wir bitten Euch, **nicht vor 19:55 Uhr** zu erscheinen, da die Garderoben bis dahin von den Kinder- und Jugendgruppen besetzt sind.

*Gestaffelter Trainingsablauf für Jugendgruppen:*

Aufgrund der einzuhaltenden Distanzmassnahmen verschieben und verkürzen sich die Anreise- und Trainingszeiten der einzelnen Jugendgruppen:

Zeit	<b>Montag</b> Gruppe Michel <b>Mittwoch</b> Gruppe Annette	<b>Montag</b> Gruppe Lucius <b>Mittwoch</b> Gruppe Beatrice
17:45 – 18:00	Umziehen, gestaffelt in 6er Gruppen	Warten ausserhalb des Gebäudes
18:00 – 18:15	Matten legen	Umziehen, gestaffelt in 6er Gruppen
18:15 – 18:30	Matten legen	Matten legen
18:30 – 19:25	Training	Training
19:25 – 19:40	Training	Umziehen, gestaffelt in 6er Gruppen
19:40 – 19:55	Umziehen, gestaffelt in 6er Gruppen	Warten ausserhalb des Gebäudes

*Diverse Punkte für die Kinder- und Jugendgruppen:*

Die Kinder- und Jugendgruppen ziehen sich rasch um, verstauen ihre Strassenkleider in der Trainingstasche und deponieren diese in der Garderobe.

Damit den Teilnehmer/innen mehr Trainingszeit zur Verfügung steht, hat die Technische Kommission entschieden, das Duschoobligatorium für die Jugendgruppen bis nach den Sommerferien auszusetzen. **Die Jugendgruppen duschen nach dem Training zuhause.**

Die zusätzliche Trainingseinheit für die Fortgeschrittene Kinder- und Jugendgruppe als auch das Kampfmannschaftstraining am Mittwoch bei Michel wird zugunsten der Teilnehmerzahl der Anfängergruppen ausgesetzt!

Das Einhalten dieser Punkte ist für einen reibungslosen Ablauf unabdingbar und muss von der TK ausnahmslos durchgesetzt werden. Die TK ist sich bewusst, dass die neuen Auflagen alle Beteiligten vor neue Herausforderung stellt und die Trainingsbedingungen noch nicht optimal sind. Auch wenn einige der Massnahmen im Kontext zum Training wenig sinnvoll erscheinen, kann der Trainingsbeginn nur unter den im Schutzkonzept beschriebenen Auflagen starten.

Mit der Aufnahme des Trainingsbetriebes endet auch die Ruhezeit der Mitgliederbeiträge.

Zürich, 6. Juni 2020



Michel Ell  
Präsident

**Rahmenvorgaben für den Sport nach Lockerung der Massnahmen**

# Spirit of Sport heisst jetzt...

- **Einhaltung der Hygieneregeln**  
des BAG
- **Distanz halten**  
(10m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2m Abstand)
- **Schutzkonzept** der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten
- **Symptomfrei**  
ins Training/Wettkampf
- **Präsenzlisten**  
(Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
- **Verbot von Sportwettkämpfen**  
mit engem Körperkontakt
- **Sportveranstaltung**  
mit max. 300 Personen
- **Training von Sportarten mit engem Körperkontakt in beständigen Gruppen**

**SWISS olympic**

Gültig ab 6. Juni 2020