



TK-Bericht 2022

JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

Allgemeines

Das Jahr 2022 konnten wir ohne Unterbrechung im Dojo geniessen. Im ersten Semester starteten wir die Wettkampfsaison mit dem JCA Cup. Beim Frühlingsturnier durften wir dann befreundete Vereine zu einem erfolgreichen Turnier einladen. Trotz hohen Temperaturen hatten wir spannende Kämpfe auf der Matte. Nur ein iPad konnte der Sonne nicht standhalten. Nach den Sommerferien besuchte uns Fabienne Kocher (Bronze bei der WM 21 und viele weitere Medaillen) für ein Gasttraining bei den Kindern und Erwachsenen, bei dem sie uns einige ihrer Tricks beibrachte. Dieses Gasttraining hat uns auch einen Zeitungsartikel im Zürich Nord beschert. Vor den Herbstferien gab es noch einen weiteren JCA Cup. Ende November durften sich die Kinder nochmals beim traditionellen Chlausturnier messen und wurden dann mit einem Lebkuchen belohnt.

Kinder

Unsere 6 Trainer*Innen (Annette, Michel, Julia, Samantha, Octavia und Lucius) haben im Jahr 2023 super Trainings geleitet. Auch 31 erfolgreiche Prüfungen durften sie abnehmen. Dazu gratuliere ich von ganzem Herzen.

Das Mittwochstraining ist weiterhin gut besucht. Samantha und Octavia haben nach ihrer Wahl als Trainerinnen mehr Verantwortung übernommen und haben diese mit Freude, Einsatz und Erfolg wahrgenommen. Das Team am Mittwoch schafft es auch ohne Werbung, neue Kinder für das Judo zu begeistern, und die bestehenden haben auch weiterhin Spass am Sport.

Im Montagstraining wurde die Gelbgurt Gruppe nach den Frühlingferien kurz aufgelöst, weil Taio und Nubia sehr schnell das Programm für den Halb Orange beherrschten. Nach den Sommerferien wollte Michel mehr Zeit dem Karate widmen. Die verbleibenden Trainer haben das zweite Semester trotzdem gut gemeistert.

Erwachsene

Das Erwachsenentraining wurde von Andreas und Gregor im Jiu und von Marcel im Judo geleitet. Die Teilnahme ist leider immer noch sehr unregelmässig. Teilweise waren erfreulicherweise sehr viele Leute auf der Matte, sogar am Montag. Auch konnten wir einige Neuzugänge und auch einen Rückkehrer begrüssen. Nach den Herbstferien durften wir den Kuatsu Kurs von Michel in unserem Dojo besuchen, und gleich am Samstag darauf gab es den BLS-AED Kurs, bei dem wir auch mit AEDs für Übungszwecke die Übungspuppen reanimierten. Auch den BLS-AED Kurs hat Michel organisiert, ein grosses Dankeschön an Michel für den Einsatz. Dieses Jahr haben wir das Aufwärmen im Erwachsenentraining auf die Teilnehmer und Trainer in einem Rotationssystem aufgeteilt. Dies hat gut funktioniert und uns tolle neue Arten der Aufwärmübungen gezeigt.

Zürich, 30. Januar 2023

JCA Zürich-Affoltern
Technische Kommission

Lucius Bachmann
TK-Chef

Anhang

1. Prüfungen

Vorname	Name	Gradierung	Prüfungsdatum
Elouan	Jeanbourquin	4.5 Kyu	07.02.2022
Florian	Stössel	4.5 Kyu	07.02.2022
Pascal	Hofschreuder	4.5 Kyu	07.02.2022
Florin	Sidler	5.5 Kyu	09.02.2022
Moris	Sidler	5.5 Kyu	09.02.2022
Taio	Azmuth	4.5 Kyu	11.04.2022
Nubia	Azmuth	4.5 Kyu	11.04.2022
Robin	Frei	5. Kyu	29.06.2022
Anael	Almeida	5.5 Kyu	06.07.2022
Annabelle	Schnider	5.5 Kyu	06.07.2022
Elin	Ramoni	5.5 Kyu	06.07.2022
Enno	Nasseri	5.5 Kyu	06.07.2022
Aurèle	Goudard	5. Kyu	06.07.2022
Felipe	Tassano-Habegger	5. Kyu	06.07.2022
Gion	Palmy	5. Kyu	06.07.2022
Isabella	Klose	5. Kyu	06.07.2022
Nesrine	Boumezbur	5. Kyu	06.07.2022
Pascalie	Högger	5. Kyu	06.07.2022
Elouan	Jeanbourquin	4. Kyu	21.11.2022
Taio	Azmuth	4. Kyu	21.11.2022
Nubia	Azmuth	4. Kyu	21.11.2022
Momo	Prevot	5.5 Kyu	23.11.2022
Marlon	Prevot	5.5 Kyu	23.11.2022
Ada	Gstettenhofer	5.5 Kyu	23.11.2022
Karem Ata	Yildirim	5.5 Kyu	23.11.2022
Vasa	Jovanovic	5.5 Kyu	23.11.2022
Leonore	Goudard	5.5 Kyu	23.11.2022
Joel	Neff	5.5 Kyu	23.11.2022
Nick	Rohrer	5.5 Kyu	23.11.2022
Alicia	Burkolter	5.5 Kyu	23.11.2022
Emma	Jodl	5.5 Kyu	23.11.2022
Elin	Ramoni	5. Kyu	14.12.2022

2. Kämpfe

JCA Frühlingsturnier (42 Teilnehmer)

1. Rang	Mark Moline, Isabella Klose, Taio Azmuth (Doppelstart)
2. Rang	Taio Azmuth, Elouan Jeanbourquin, Leonore Goudard, Aurèle Goudard
3. Rang	Nubia Azmuth, Annabelle Schnider

JCA Chlausturnier (31 Teilnehmer)

1. Rang	Aleksa Djordjevic, Léonore Goudard, Vasa Jovanovic, Marlon Prevot, Kerem Ata Yldirim, Matwej Albus, Nubia Lela Azmuth, Milli Schicke, Pascal Hofschreuder
2. Rang	Annabelle Schnider, Mats Auders, Paula Elena Tassano-Habegger, Kai Ishizalli Srotka, Taio Kano Azmuth, Isabella Klose, Miron Kushnarenko, Elouan Jeanbourquin
3. Rang	Emma Jodl, Daris Brauchle, Nick Rohrer, Felipe Rafael Tassano-Habegger, Joël Neff, Leon Sikic, Pascale Högger, Alicia Burkolter, Aurèle Goudard

3. Kurse

Kurs	Datum	Ort	Teilnehmer/in
J+S Weiterbildungsmodul 1, Trainings- und Wettkampflehre	5/6.3.2022	Uster	Lucius Bachmann Samantha Burren Michel Eil
Kuatsu Kurs	2/9.11.2022	Zürich	Instruktor*in: Michel Eil Julia Monz Teilnehmer Lucius Bachmann Samantha Burren Octavia Thalparpan Gregor Matter Jean Pierre Herzog ...
J+S Modul Fortbildung Kindersport	6.11.2022	Zürich	Lucius Bachmann Samantha Burren
15. Internationale Tübinger Judo-Fortbildung	23. - 25.09.2022	Tübingen	Julia Monz Michel Eil
Nationaler Judo & Ju-Jitsu Day	25./26.6.2022	Bern	Michel Eil
J+S Weiterbildung 1 / Sport und Handicap	3./4.9.2022	Aarau	Julia Monz Michel Eil
Schweizerische Mannschaftsmeisterschaft	28.10.2022	Neuchatel	Michel Eil
Kuatsu WK	23.04.2022	Zürich	Michel Eil

Kata Kurs	27.08.2022	Zürich	Julia Monz Michel Ell
BLS/AED Kurs	12.11.2022	Zürich	Andreas Tanner Samantha Lea Burren Lucius Bachmann Fabian Gonzalez Jean Pierre Herzog Michel Ell Leon Sikic
Vertiefungskurs "Prävention sexuelle Übergriffe"	22.11.2022	Winterthur	Michel Ell
Dan Vorbereitungskurs	27.08.2022	Zürich	Julia Monz Michel Ell
"Lets move" Chancengerechtigkeit, Diversität und Inklusion im Sport	19.11.2022	Zürich	Michel Ell
Youth Cup	29.10.2022	Neuchatel	Michel Ell*
ZJV Weekend	22./23.10.2022	Kerenzerberg	Michel Ell
Schweizerische Einzelmeisterschaft	26.27/11.2022	Lausanne	Michel Ell*
Kantonalkader Cup	27.11.2022	Lausanne	Michel Ell*
Schweizer Ju-Jitsu Meisterschaft	17.12.2022	Villars sur Glane	Michel Ell*
Schweizer Kata Meisterschaft	18.12.2022	Villars sur Glane	Michel Ell*

*Kuatso Instruktor